

日	月	火	水	木	金	土
5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	1	2	3
						
				★社会交流★ ごはんハンバーグ拌三絲赤だし果物	★社会交流★ ごはん魚のパン粉焼きおからの炒り煮すまし汁果物	ごはん麻婆春雨小松菜の中華和え中華スープ果物
4	5	6	7	8	9	10
						
えびピラフマカロニサラダコンソメスープ果物	ポークカレーひじきのサラダコンソメスープフルーツヨーグルトウエハース	胚芽パンクリームパンほうれん草とキノコのキッシュナゲット&ポテトチキンチャウダーコーヒー	おにぎり焼ビーフンじゃがいもチーズ焼玉子スープ果物	ごはん魚味噌煮野菜のおかか和え梅汁甘夏みかんゼリー	★6月誕生会★ サラダ巻き大葉香る肉味噌のりまき鶏の唐揚げトマト大根おろしの揚げ浸しすまし汁果物ケーキコーヒージュース	ホワイトブレッドトマトスパゲティコールスローサラダコンソメスープジョア
11	12	13	14	15	16	17
						
和風チャーハンポテトサラダ中華スーププリン	天井春雨の酢の物赤だしキャロットゼリー	りんごパン冷しゃぶサラダミルクスープカルピス	塩おにぎり冷やし担々麺手作り餃子ソフール	ごはん魚のおろし煮厚揚げのチャンプルー味噌汁果物	☆ふれあいの日☆ ★高菜弁当★塩唐揚げゆで玉子魚のフライタルタルソースれんこんきんぴら味噌汁カップゼリー	ごはん揚げだし豆腐糸コン明太子炒め味噌汁果物
18	19	20	21	22	23	24
						
ピピンパ井豆の和え物中華スープ果物	ドライカレー野菜サラダコンソメスープカフェオレゼリーウエハース	クロワッサンマーラカオスパイシークリスマスピーチキンミネストローネ野菜生活	生姜と雑魚の混ぜごはん冷やし中華鶏の磯辺揚げ果物	ごはん鮭のレモンソースつきこんにやくの金平豚汁果物	★バイキング★ かしわおにぎりいなり寿司うどんそば冷やしめん大根おろし海老天レッドホットチキン竹輪の磯部揚げ茄子南瓜唐芋ピーマンかき揚げ舞茸かしわおにぎりいなり寿司かき氷コーヒー	ごはんカレー肉じゃが大根サラダ味噌汁桃ゼリー
25	26	27	28	29	30	7月1日
						
血うどんしゅうまい中華スープ果物	お好み焼き春雨サラダわかめスープはちみつヨーグルト骨にカルシウムウエハース	食パンビーフシチュー野菜サラダラックミー	ミニチャーハン焼き豚ラーメンしゅうまい果物	ごはん豚肉のネギ味噌焼きトマトとオクラの和え物春雨のスープ果物		