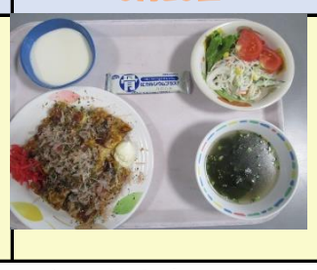
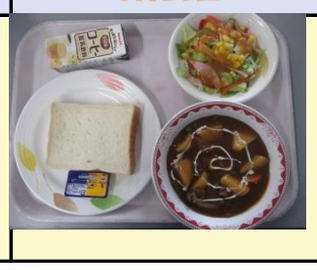
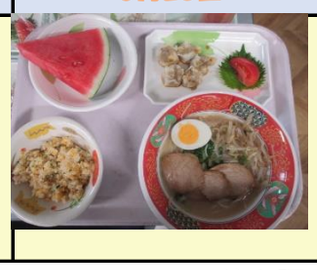
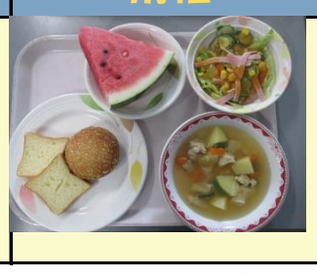
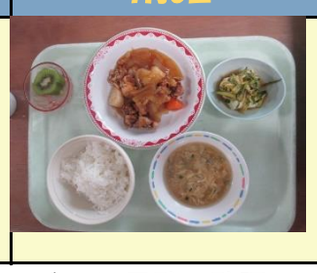
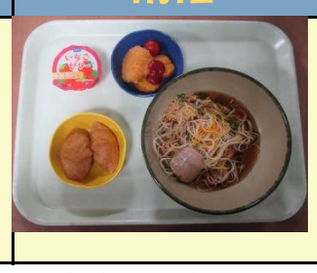
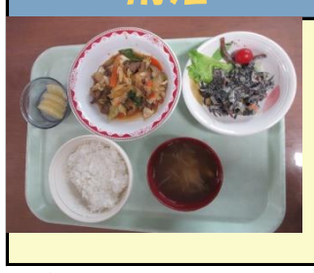
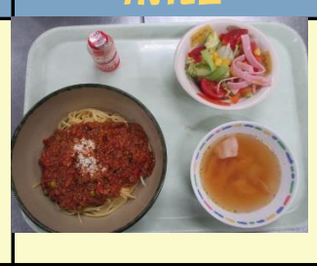
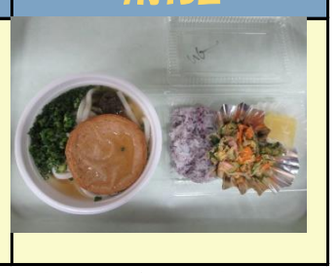
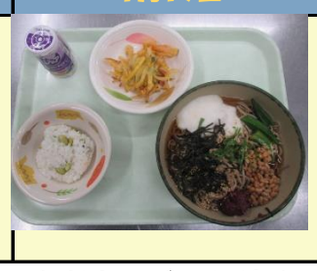
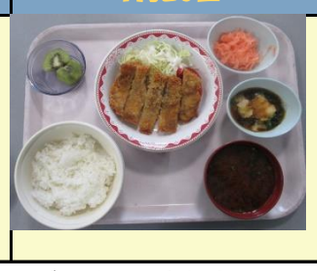
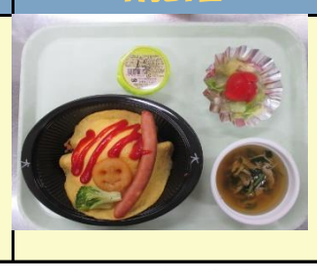
鷹取学園　7月のお昼メニュー

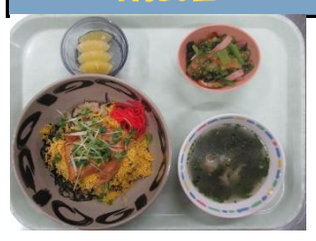
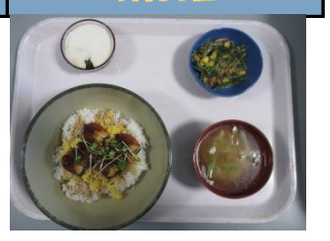
日	月	火	水	木	金	土
6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	7月1日
				[		
皿うどん しゅうまい中華スープ果物	お好み焼き春雨サラダわかめスープはちみつヨーグルト骨にカルシウム　ウエハース	食パンビーフシチュー野菜サラダラックミー	ミニチャーハン焼き豚ラーメンしゅうまい果物	ごはん 豚肉のネギ味噌焼きトマトとオクラの和え物春雨のスープ果物	ごはん 鶏ひき肉の大葉チーズ焼きエリンギの炒め物すまし汁ヤクルト	-赤飯 魚の照り焼きツナサラダ味噌汁ムース

7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日
	[2]					
-ごはん 八宝菜しおっぺ和え中華スープカップゼリー	-チキンカレー 海藻サラダコンソメスープ杏仁豆腐ウエハース	-カレーパンミニ食パンポトフ野菜サラダ果物（スイカ）	-ごはん 魚のカレームニエル野菜のピーナッツ和え肉団子スープジョア	-ごはん 黒酢の酢豚ピリ辛冷奴玉子スープ果物	-★七夕★ いなり寿司彩そうめん コロッケ&ナゲットカップゼリー	-梅しそ丼 トマトとオクラの和え物赤だし果物

7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日
	[					
-ごはん 牛肉のスタミナ焼きひじきのサラダ味噌汁果物	-ソースカツ丼 高野のサラダすまし汁フルーツポンチ	-フレンチトーストスパゲティサラダレタススープジュース果物	-ミートソーススパゲティ野菜サラダコンソメスープヤクルト	-ごはん 鮭のチャンチャン焼き麩の玉子とじすまし汁果物	-★誕生会★ ごはん 蓮根と茄子の挟み揚げズッキーニと茸のサラダ冷製スープ果物ケーキコーヒー ジュース	-ゆかりごはん 丸天うどん 中華和え果物

7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日
[2]	[2]					
-ごはん お弁当味噌汁	-ハヤシライス春雨サラダコンソメスープコーヒーゼリー ウエハース	-ベーコンチーズパン胚芽パンチキンサラダミネストローネカルピス	-えだまめごはん 冷やし梅とろろそばかきあげジョア	-ごはん おろしとんかつ糸コンの明太子炒め赤だし果物	-★オムライス弁当★きのこスープムース	-ごはん 魚の香草焼きれんこんきんぴらすまし汁カップゼリー

7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日
[2]	[2]					
-チキンピラフコールスローサラダコンソメスープ果物	-茄子とひき肉のカレー大根サラダコンソメスープフルーチェウエハース	-食パン魚のトマトソースかけコンソメスープバナナオレ	-焼きビーフンしゅうまい中華スープヤクルト	-ごはん 鶏の中華風唐揚げポテトの明太マヨ和え味噌汁果物	-ごはん 豚キムチ炒め春雨和えわかめスープソフール	-ごはん 魚チーズ焼オクラの和え物すまし汁果物

7月30日	7月31日
	
照り焼き丼 小松菜の和え物中華スープ果物	★土用の丑★ うな丼 野菜のピーナッツ和えすまし汁コーヒーゼリー