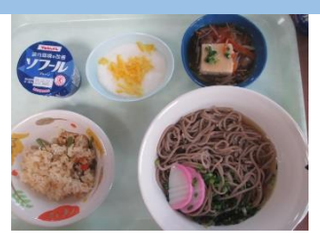
＝＝＝ 2023年 11月 鷹取学園の昼食メニュー ＝＝＝

日	月	火	水	木	金	土
10- 29	10- 30	10- 31	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日
			★社会交流★ 赤飯 にゅうめん 大学芋果物	★社会交流★ ごはん はるまきもやしの胡麻和え中華スープ果物	ごはん 魚のレモン焼き レバニラ炒め豚汁ヤクルト	鶏キムチーズ丼 ナムル 春雨のスープカップゼリー
11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日
						
ごはん 魚の味噌煮ピーマン炒め味噌汁果物	ポークカレー 野菜サラダコンソメスープつぶつぶみかんゼリー ウエハース	明太マヨトーストチキンサラダコンソメスープいちごオレ	山菜ごはん ゆず香るとろろそば豆腐のあんかけソフール	ごはん 鶏肉のネギ味噌焼きつきこんにゃくの金平すまし汁果物	★誕生会★ 栗おこわ天ぷら盛り合わせほうれん草の白和え茶碗蒸しきのこのすまし汁果物ケーキコーヒー ジュース	ごはん 豚肉のしょうが煮白菜のごまあえ味噌汁果物
11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日
チキンピラフコールスローサラダコンソメスープ果物	親子丼 胡瓜のかにかま和え赤だしコーヒーゼリー ウエハース	あげぱん あんぱんチョレギサラダじゃが芋ポタージュカフェオレ	かき玉うどん 生姜とネギのかき揚げ胡瓜の酢味噌和えヤクルト	ごはん 魚の磯部揚げ キャベツの味噌炒めすまし汁果物	ごはん ヤンニョムチキンねばねば和えわかめスープ果物	ごはん 鶏肉のパン粉焼き野菜サラダコンソメスープ果物
11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日
ごはん 魚の塩焼き南瓜煮味噌汁プリン	ハヤシライスポテトサラダコーンスープキャロットゼリー 骨にカルシウム　ウエハース	ウインナードックメロンパンポトフサラダ野菜生活	肉まん 中華そば竹輪と水菜の梅マヨ果物	ごはん 魚の味噌煮こんにゃく明太和えすまし汁プリン	★親子旅行★ ホテルでお食事 門司港レトロで ♥焼きカレーとか♥	ごはん 麻婆茄子もやしの中華和え中華スープカップゼリー
11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12- 1	12- 2
和風炒飯 スパゲティサラダコンソメスープ果物	カレーライス大根サラダオニオンスープバナナヨーグルトウエハース	ロールパン鶏肉と豆腐のｸﾘｰﾑｸﾞﾗﾀﾝ野菜サラダポテトスープラックミー	あんかけ焼きそば手作り餃子かき玉汁ヤクルト	ごはん 魚の塩焼き根菜の煮物すまし汁果物		