# ＝＝＝ 2023年 12月 鷹取学園の昼食メニュー（VER 29日まで）＝＝＝

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 11- 26 | 11- 27 | 11- 28 | 11- 29 | 11- 30 | 1 | 2 |
| | | | | | 赤飯 鶏肉の南蛮漬け つきこんにゃくの金平 味噌汁ムース | 昆布ごはん ちゃんぽん しゅうまい果物 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| ビビンバ丼 おひたし 中華スープ果物 | ソースカツ丼 きな粉の白和え赤だしフルーツヨーグルトウエハース | グラタン風パンナゲットとポテト野菜サラダコンソメスープブレンドコーヒー | フレンチトースト和風スパゲティ木綿豆腐のさっぱりサラダ青梗菜スープカップでヤクルト | ごはん 煮魚もやしとベーコンのソテー 団子汁果物 | ★誕生会★ 中華おこわ油淋鶏くらげの酢の物玉子スープ果物ケーキコーヒー ジュース | えびピラフコールスローサラダコンソメスープ果物 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| ごはん 鶏とこんにゃくの煮込ほうれん草ごま和えすまし汁ムース | ドライカレー 南瓜サラダ春雨のスープフルーチェウエハース | おにぎり<br>瓦そば<br>なめたけ和え<br>果物 | ホットケーキチーズパンレッドホットチキンサラダコンソメスープバナナオレ | ごはん おでん レンコンサラダ味噌汁果物 | ★ふれあいの日★ ★お弁当★ ごはん ひりょうず唐芋のごまきんぴら玉子焼き魚の塩焼き金時豆豚汁果物ソフール | ごはん 豚肉と白菜のみぞれ煮麩の玉子とじ味噌汁プリン |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 和風ピラフ春雨サラダコンソメスープジョア | 鶏キムチーズ丼 ビーンズサラダレタススープ豆乳プリンウエハース | キッシュトーストカラーサラダじゃが芋スープジョア | 炊き込み御飯 丸天うどん 和え物プリン | ごはん 魚のカレームニエルふろふき大根味噌汁果物 | ★クリスマス会★ ピラフホットキチンハンバーグスペイン風オムレツエビフライハムのマリネサラダ白菜ミルクスープ果物 | 胚芽パン<br>スパゲティナポリタン<br>野菜サラダ<br>キャベツスープ<br>カップゼリー |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| ★Xmasイブ★ ホワイトブレッド豆腐のラザニア風野菜サラダコンソメスープムース | ★クリスマス★ チキンドリア野菜サラダコンソメスープソフールウエハース | 食パンのマヨツナ焼き<br>スパゲティサラダ<br>コーンスープ<br>野菜生活 | ひじき御飯 焼ビーフンショーロンポー きのこスープジョア | ごはん<br>鯖のカレー揚げ<br>春雨の酢の物<br>すまし汁<br>果物 | ごはん ハニーマスタードチキンチョレギサラダわかめスープムース | |