

=== 2024年 3月 鷹取学園の昼食メニュー ===

日	月	火	水	木	金	土
2-25	2-26	2-27	2-28	2-29	1	2
					★社会交流★	
3	4	5	6	7	8	9
★ひな祭り★ 散らし寿司 塩唐揚げ竹の子の煮物菜の花のお吸い物桜餅	ドライカレー わかめサラダコンソメスープぶどうゼリー ウエハース	食パンビーフシチュー 南瓜サラダ野菜生活	炊き込み御飯 やまかけそばネギの和え物プリン	ごはん 魚の塩焼きじゃが芋のカレー金平豚汁果物	★誕生会★ 寿司盛り合わせ天ぷら盛り合わせほうれん草の白和えすまし汁果物ケーキコーヒージュース	ごはん 魚のフライもやし和え物赤だしコーヒゼリー
10	11	12	13	14	15	16
えびピラフハムのマリネサラダショーロンポー コンソメスープ果物	ソースカツ丼 大根の味しみ煮込み味噌汁フルーチェウエハース	あげぱん ホワイトブレッド春菊&たっぷり茸のサラダコンソメスープコーヒ	ミニチャーハン味噌ラーメン蒸し餃子 Yakult	★ホワイトデー★ ごはん 魚のクリームかけ野菜サラダコンソメスープ グレープゼリー	★ふれあいの日★ ★お弁当★	ごはん 豚肉のピカタ白菜の煮びたしコンソメスープ果物
17	18	19	20	21	22	23
そばろ丼 キャベツと雑魚炒め味噌汁果物	ハヤシライスシーザーサラダポタージュコーヒゼリー 骨にカルシウム ウエハース	食パンレッドホットチキンサラダミルクスープいちごオレ	★春分の日★ ロールパンミートソーススパゲティ野菜サラダコンソメスープぼたもち	ごはん 豚キムチ炒め拌三絲わかめスープ Yakult 400	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼きつきこんにゃくの金平すまし汁果物	ごはん 筑前煮小松菜のソテー すまし汁ムース
24	25	26	27	28	29	30
和風チャーハン厚揚げのおろしあえすまし汁果物	豚角煮丼 白菜サラダ味噌汁つぶつぶみかんゼリー ウエハース	ベーコンチーズパンメロンパン冷製スパサラダコーンのスープココア	おにぎり焼ビーフンしゅうまい青梗菜スープ Yakult 400	ごはん 麻婆春雨小松菜の中華和え中華スープ果物	ごはん 豆腐の大葉肉巻きささみスティックさつま揚げシャキシャキ筍サラダ味噌汁果物	わかめごはん 山菜そばキャベツのごまあえ果物
31	4-1	4-2	4-3	4-4	4-5	4-6
ごはん 鶏肉のおろし煮わさびマヨネーズ和え味噌汁カッププリン						