＝＝＝ 2024年 7月 鷹取学園の昼食メニュー ＝＝＝

日	月	火	水	木	金	土
6- 30	1	2	3	4	5	6
	赤飯 魚の照り焼きツナサラダ味噌汁ムース	カレーパンミニ食パンポトフ野菜サラダアップル＆キャロット	炊き込みご飯 瓦そばなめたけ和えソフール	ごはん 黒酢の酢豚ピリ辛冷奴玉子スープ果物	ごはん 魚のカレームニエル野菜のピーナッツ和え肉団子スープジョア	梅しそ豚丼 トマトとオクラの和え物赤だし果物
7	8	9	10	11	12	13
	★七夕★ いなり寿司 彩そうめん 星のコロッケ＆ナゲットカップゼリー	キムチチャーハン高野のサラダ玉子スープフルーツポンチ	フレンチトーストあずきロール冷しゃぶサラダスープフルーツオレ	えだまめごはん 冷やしとろとろそば かきあげジョア	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き麸の玉子とじすまし汁果物	★誕生会★ ペペロンチーノカツレツアボカドとキノコのサラダ冷製ポテトポタージュ果物ケーキコーヒージュース	ごはん 筑前煮もやしの酢物味噌汁プリン
14	15	16	17	18	19	20
	ゆかりごはん 丸天うどん 中華和え果物	茄子とひき肉のカレー大根サラダコンソメスープフルーチェウエハース	ベーコンチーズパン胚芽パンチキンサラダミネストローネカルピス	ミートソーススパゲティ野菜サラダコンソメスープヤクルト	ごはん 魚のホイル焼き胡瓜の梅和えすまし汁ムース	★ふれあいの日★ ごはん おろしとんかつ糸コンの明太子炒めいんげんの胡麻和え漬物玉子焼き赤だしソフール	ごはん 魚の香草焼きれんこんきんぴらすまし汁カップゼリー
21	22	23	24	25	26	27
	チキンピカタコールスローサラダコンソメスープ果物	茄子とひき肉のカレー大根サラダコンソメスープフルーチェウエハース	食パン魚のトマトソースかけ南瓜ポタージュバナナオレ	★土用の丑★ ミニうな丼 冷やしそうめん 茗荷と山芋の梅和えヤクルト	ごはん 鶏の中華風唐揚げポテトの明太マヨ和え赤だし果物	ごはん ピーマンの肉詰め焼きアボカドの揚げだし風わかめスープソフール	ごはん 魚チーズ焼きオクラの和え物すまし汁野菜ジュース
28	29	30	31	8- 1	8- 2	8- 3
照り焼き丼 小松菜の中華和え中華スープ果物	シシリアンライスかけ和えのっぺい汁甘夏みかんゼリー	塩パンあんぱん レッドホットチキンサラダコンソメスープブレンドコーヒー	ジャージャー麺はるまき中華スープジョア			