

=== 2024年 8月 鷹取学園の昼食メニュー ===

日	月	火	水	木	金	土
7-28	7-29	7-30	7-31	1	2	3
						
				赤飯 魚の磯部揚げ オクラのなめたけ和え すまし汁	ごはん レモンステーキ れんこん きんぴら 赤だし果物	炊き込み御飯 山菜そば とり天 ヤクルト
4	5	6	7	8	9	10
						
えびピラフ 野菜サラダ コンソメスープ カップゼリー	カレーライス 牛蒡サラダ コンソメスープ 甘夏みかんゼリー ウエハース	or=#fafacd> サンドイッチ 野菜サラダ コーンのスープ 野菜生活	ひじき御飯 塩レモンうどん ちくわの磯部揚げ 果物	ごはん 魚のパン粉焼き オクラのなめたけ和え すまし汁 果物	★誕生会★ 巻き寿司 サラダ 巻き天ぷら 盛り合わせ 梅汁 果物 ケーキ ジュース	ふた井 高野のサラダ 赤だし ムース
11	12	13	14	15	16	17
						
ごはん 酢鶏野菜のおかか和え 中華スープ カップゼリー	そばめしと ころてん中華スープ 紅茶ゼリー	食パンのマヨツナ焼き 野菜サラダ コンソメスープ カフェオレ	ロールパン トマトの冷製スパゲティ コールローサラダ きのこスープ 果物	ごはん チキン南蛮 おひたし 赤だし ジョア	ごはん 焼魚柳川煮 すまし汁 果物	炊き込みご飯 かしわそば ブロッコリー ツナサラダ カップゼリー
18	19	20	21	22	23	24
						
ごはん 豚肉のネギ味噌焼き 野菜サラダ すまし汁 果物	ハヤシライス ミモザサラダ コンソメスープ パロア ウエハース	アボカド トースト スパゲティ サラダ 冷製 コーンポタージュ 野菜生活	昆布ごはん 冷やし梅とろろそば かきあげ 果物	ごはん 豚肉と白菜のみぞれ煮 南瓜サラダ 味噌汁 果物	ごはん 魚の塩焼き 焼き茄子 冷製 すまし汁 果物	照り焼き丼 春雨 和え味噌汁 果物
25	26	27	28	29	30	31
						
たらこクリームスパゲティ さつま芋のおろし和え コンソメスープゼリー	タコライス オクラの和え物 コンソメスープ 豆乳プリン ウエハース	ロールパン サンドイッチ 魚のフライ 冷製ポタージュ バナナオレ	おにぎり 冷やし中華 白菜のからし和え ジョア	ごはん 肉じゃが もやしのごまあえ 味噌汁 ブリン	ごはん コロッケ なめこ大根 味噌汁 ブルーベリーヨーグルト	菜飯 ごはん 肉そば 牛蒡サラダ ソフトール