

=== 2024年 10月 鷹取学園の昼食メニュー ===

日	月	火	水	木	金	土
9-29	9-30	1	2	3	4	5
		赤飯 魚の南蛮漬け白菜の煮びたし豚汁果物	台湾まぜうどん 厚揚げのひき肉炒め貢丸湯カップでヤクルト	のり弁当	★ふれあいの日★ きのこ御膳★	★ごはん 筑前煮キャベツとわかめの酢物味噌汁
6	7	8	9	10	11	12
塩焼きそば しゅうまい中華スープ果物	ハヤシライス野菜サラダコンソメスープ甘夏みかんゼリー ウエハース	エビカツサンドコールスローサラダ白菜ミルクスープ野菜生活	胚芽パンクリームスパゲティ水菜とレタスのサラダカップでヤクルト	ごはん 魚の塩焼き五目炒めけんちん汁果物	★誕生会★ きのこのガーリックピラフアジフライ豆苗の塩炒めほうとう果物ジュース	あんかけレタス炒飯 春雨和え中華スープムース
13	14	15	16	17	18	19
ごはん 魚の竜田揚げごぼうの醤油マヨ和え味噌汁果物	親子丼 胡瓜のかにかま和え赤だしコーヒゼリー ウエハース	シュガートーストクリームシチュー 野菜サラダカルピス	おにぎりちゃんぽん 蒸し餃子ヤクルト	ごはん 豚となすの味噌炒めポテトサラダ味噌汁果物	ごはん 鶏の香草焼き大根生酢味噌汁たいやき	★学園祭★ カレーライス焼ビーフン肉ごぼう天うどん 炊き込みご飯 飲茶セット
20	21	22	23	24	25	26
焼きそば しゅうまい中華スーププリン	ドライカレー 牛蒡サラダコンソメスープカフェオレゼリー ウエハース	至高のガーリックトーストさつま芋サラダコーンポタージュブレンドコーヒー	おにぎり担々麺温野菜サラダフルーツヨーグルト	ごはん 魚の竜田揚げポテトの明太マヨ和え味噌汁果物	ごはん ハニーマスタードチキン野菜サラダわかめスープ杏仁豆腐	ごはん 豚肉のソテーキャベツのレモン和え味噌汁ソファール
27	28	29	30	31	11-1	11-2
えびピラフ盛り合わせサラダコンソメスープ果物	牛丼 マカロニサラダ赤だし抹茶ミルクゼリー	メルトサンド水菜のマヨぼんサラダ南瓜ポタージュバナナオレ	ポロネーゼブロッコリーサラダレタススープジョア	★社会交流★ ★ハロウィーン★ オムライスシーザーサラダコンソメスープかぼちゃプリン		

