＝＝＝ 2023年 9月 鷹取学園の昼食メニュー ＝＝＝

日	月	火	水	木	金	土
8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日
					・ 赤飯 魚の幽庵焼きイカと胡瓜の酢物すまし汁果物	・ ごはん 豚じゃがもやしのごまあえ味噌汁プリン
9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日
・ おにぎり肉そば牛蒡サラダソフール	・ ドライカレー おからサラダコンソメスープキャロットゼリー ウエハース	・ プルコギドッククリームパン春雨サラダコーンスープブレンドコーヒー	・ 皿うどん しゅうまい中華スープヤクルト	・ ごはん 豚となすの味噌炒め蓮根炒り煮すまし汁果物	・ ★誕生会★ 白ごはん黒酢の酢豚海鮮オイスター炒めチャプチェナムル中華スープケーキコーヒー ジュース	・ オム焼きそば野菜サラダわかめスープ果物
9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日
・ ごはん 麻婆豆腐なすの和え物中華スープ果物	・ 豚角煮丼 つきこんにゃくの金平味噌汁グレープゼリー ウエハース	・ ピザトースト野菜サラダコンソメスープラックミー	・ ミニチャーハンタイピーエン蒸し餃子杏仁豆腐	・ ごはん 回鍋肉ナムルわかめスープジョア	・ ★ふれあいの日★ ☆お弁当☆ ごはん 魚の塩焼きメンチカツ五目玉子焼き野菜のおかか和え金時豆味噌汁果物ソフール	・ 五目チャーハンはるまき白菜スープカップゼリー
9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日
・ ごはん 豚肉のソテーレンコンサラダ味噌汁プリン	・ ★敬老の日★ 散らし寿司 鶏の唐揚げ白菜の中華和えすまし汁ジョア	・ クロックムッシュ野菜サラダミネストローネフルーツオレ	・ 高菜チャーハン焼き豚ラーメンショーロンポーマンゴーゼリー	・ ごはん 魚の甘酢あんかけ南瓜のそぼろ煮味噌汁果物	・ 梅ごはん 冷やしとろろそばオクラのなめたけ和えつぶつぶみかんゼリー	・ ★秋分の日★ ごはんチキン南蛮ピーマンじゃこ炒め赤だしおはぎ
9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日
・ ごはん チャプチェ小松菜の玉子とじ中華スープムース	・ チキンカレー 野菜サラダ中華スープフルーツポンチウエハース	・ フォカッチャチーズパンロールキャベツ野菜サラダジョア	・ ピースごはん 山菜そばなすの和え物ソフール	・ ★社会交流★ ごはん魚のホイル焼五目玉子焼きそうめん汁果物	・★社会交流★ ごはん とんかつきのこのソテー 赤だしヤクルト	・直方焼きスパ大根サラダコンソメスープ果物

[2]	[2]	[2]	[2]	[2]	[2]	[2]