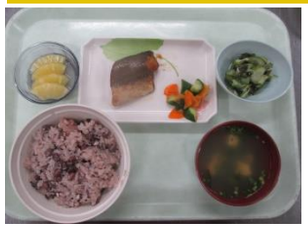
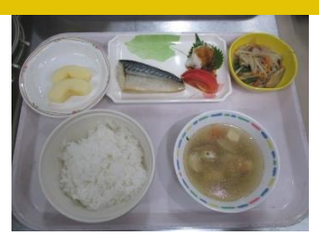
＝＝＝ 2023年 10月 鷹取学園の昼食メニュー ＝＝＝

日	月	火	水	木	金	土
10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日
						
赤飯 魚の照り焼き胡瓜のしらす和えすまし汁果物	ルーローハン大根のゆず和えわかめスープ コーヒーゼリー ウエハース	ハンバーガー ミニマーブルパンナゲット&ポテト南瓜ポタージュブレンドコーヒー	ひじき御飯 肉ごぼう天うどん 山芋の梅和え果物	ごはん 魚の南蛮漬け白菜の煮びたし豚汁果物	★ふれあいの日★ きのこ御膳	ごはん 筑前煮キャベツとわかめの酢物味噌汁果物
10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日
						
塩焼きそばしゅうまい中華スープ果物	ハヤシライス野菜サラダコンソメスープ甘夏みかんゼリー ウエハース	エビカツサンドコールスローサラダ白菜ミルクスープ野菜生活	バナナマフィンミートソーススパゲティ野菜サラダオニオンスープジョア	ごはん 魚の塩焼き五目炒めけんちん汁果物	★誕生会★ ごはん エビフライささみの梅フライ蒸し芋のおろしかけすまし汁ケーキコーヒー ジュース	あんかけレタス炒飯 春雨和え中華スープムース
10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日
ごはん 魚のおろし煮ごぼうの醤油マヨ和え味噌汁果物	お好み焼き春雨サラダ中華スープフルーチェ ウエハース	シュガートーストクリームシチュー 野菜サラダカルピス	ロールパン明太スパゲティ野菜サラダコンソメスープ果物	ごはん 豚となすの味噌炒めポテトサラダ味噌汁果物	ごはん 鶏の香草焼き大根生酢味噌汁グレープゼリー	★学園祭★ カレーライスちゃんぽん きつねうどん 炊き込み御飯 メンチカツ･ハッシュドポテトコーヒー ケーキ
10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日
塩焼きそばしゅうまい中華スーププリン	ドライカレー 牛蒡サラダコンソメスープカフェオレゼリー ウエハース	きなこあんドーナツチーズパンさつま芋サラダコーンポタージュブレンドコーヒー	おにぎり担々麺温野菜サラダフルーツヨーグルト	ごはん 魚の竜田揚げポテトの明太マヨ和え味噌汁果物	ごはん ハニーマスタードチキン野菜サラダわかめスープ杏仁豆腐	ごはん 豚肉のソテーキャベツのレモン和え味噌汁ソフール
10月29日	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日
えびピラフ盛り合わせサラダコンソメスープ果物	牛丼 マカロニサラダ赤だし抹茶ミルクゼリー	★ハロウィーン★ ミイラトースト南瓜サラダ地獄スープパンプキンプリン				